

Bastukultur Risö Bastusektion



Bokning av bastu

- Bokning av bastu sker i bokningssystemet BokaMera.
- Länk till det och övrig information om regler kring bokning hittas på: <https://rison.se/rbf.html>

Innan du batar

- Ta med den ved du behöver.
- Saltdränkt ved får ej användas. Detsamma gäller bemålat eller tryckimpregnerat virke.
- Det står två brandsläckare i omklädningsrummet. Se till att du vet var de sitter och hur de används.
- Innan du tänder brasan, är det viktigt att du tömmer den gamla askan i askhinken bredvid aggregatet.

När du batar

- Sitthanddukar och badkläder ska användas.
- Använd endast sötvatten på bastuaggregatets stenar. Saltvatten skapar rost.
- Fukta inte bastuväggarna utan häll enbart vatten på stenarna för att få ånga. Doftessenser får inte användas.
- Elda helst inte upp bastun i högre temperatur än 85 grader.
- Stegen och däckets kan vara hala, speciellt vintertid, så ta det lugnt. Dyk eller hoppa inte i, det är grunt vid stegen.
- Respektera stopptiden så att inte nästa bastubadare måste vänta på dig.

Efter du bastat

- Bjud nästa besökare på en fin upplevelse genom att lägga in ved när du lämnar, så det är varmt när de tar över.
- Om ingen ska basta efter är det städning som gäller.
- Se till att askluckan är stängd.
Viktigt så att inte gnistor kan antända bastun.
- Ta med eventuellt skräp och tomburkar.
- Både bastu och omklädningsrum skall lämnas städade och fina för nästa besökare.
- Om ingen batar efter er så skall luckorna för fönstren stängas och bastun låsas.

Skön stund önskar
Bastusektionen!